

Assisi Cantico Spa

Percorso Social

H € 40 A PERSONA 4 H € 70 A PERSONA

SPECIAL PRICE CLIENTI HOTEL

2 H € 35,00 4 H € 50,00

SPECIAL PRICE DAL LUNEDI AL GIOVEDI'

2 H € 35,00 4 H 50,00

Orario di apertura : dal lunedì al venerdì dalle
14 alle 20

Sabato e Domenica dalle 9 alle 20

Percorso benessere comprensivo di sauna finlandese, Bagno Turco, Bagno Mediterraneo, vertical kneipp, breeze, cold rain, stanza relax del sale, meditazione mindfulness, piscina interna riscaldata e due vasche idromassaggio, utilizzo del nostro kit caldo abbraccio con accappatoio, ciabattine e cuffia.

Social Spa Experience

CAREZZA DI BENESSERE

Percorso Spa

1 massaggio rilassante da 20 minuti

Uso del nostro kit caldo abbraccio

PERCORSO SOCIAL 2 H E MASSAGGIO

€ 70,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 75,00 a persona dal Ven. alla Dom.

PERCORSO SOCIAL 4 ORE E MASSAGGIO

€ 80,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 95,00 a persona dal Ven. alla Dom.

COCCOLE E BENESSERE

Percorso Spa

1 massaggio o trattamento da 50 minuti

Uso del nostro kit caldo abbraccio

PERCORSO SOCIAL 2 H + MASSAGGIO

€ 90,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 95,00 a persona dal Ven. alla Dom.

PERCORSO SOCIAL 4 ORE + MASSAGGIO

€ 110,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 115,00 a persona dal Ven. alla Dom.

DAY SPA CON APERITIVO

Percorso Social Spa e aperitivo umbro

PERCORSO SOCIAL 2 H + APERITIVO

€ 45,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 50,00 a persona dal Ven. alla Dom.

PERCORSO SOCIAL 4 ORE + APERITIVO

€ 60,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 80,00 a persona dal Ven. alla Dom.

DAY SPA CON CENA

Percorso Social Spa e Cena di 3 portate bevande
escluse

PERCORSO SOCIAL 2 H + CENA

€ 70,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 75,00 a persona dal Ven. alla Dom.

PERCORSO SOCIAL 4 ORE + CENA

€ 85,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 95,00 a persona dal Ven. alla Dom.

Private Spa

2 H € 150,00 A COPPIA

Percorso benessere in un area riservata con bagno turco e Hamma Ritual, sauna, water paradise, frotto con cascata di acqua fredda, bagno profumato in vasca idromassaggio.

Utilizzo della piscina interna e delle vasche idromassaggio dell'area Social, degustazione di tisana e pasticcini e utilizzo del Kit Caldo Abbraccio con accappatoio, ciabattine e cuffia.

ROMANTICO BENESSERE ESCLUSIVO

Private Spa per due persone con sauna, bagno turco, percorso sensoriale e vasca idromassaggio aromarizzata. E' incluso l'utilizzo di piscina e vasche idromassaggio dell'area Social e

1 massaggio di coppia da 50 minuti

E' possibile scegliere 3 percorsi benessere tematizzati da musica, colore, fragranze e sapori: Wine, Chocolate o Nuvola experience.

Con kit caldo abbraccio

EURO 280,00 LA COPPIA

Day Spa for Friends

SOCIAL SPA + APERITIVO (MINIMO 5 PERSONE)

Percorso Social Spa

Aperitivo con calice di prosecco e degustazione di prodotti tipici umbri

PERCORSO SOCIAL 2 H + APERITIVO

Prezzo 40 euro a persona dal Lun. al Giov.

€ 45,00 a persona dal Ven. alla Dom.

PERCORSO SOCIAL 4 ORE + APERITIVO

€ 55,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 75,00 a persona dal Ven. alla Dom.

SOCIAL SPA + CENA (MINIMO 5 PERSONE)

Percorso Social Spa

Cena di 3 portate bevande escluse

PERCORSO SOCIAL 2 H + CENA

Prezzo € 65 a persona dal Lun. al Giov.

€ 70 a persona dal Ven. alla Dom.

PERCORSO SOCIAL 4 ORE + CENA

€ 80,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 100,00 a persona dal Ven. alla Dom.

NIGHT SPA ESCLUSIVA+ CENA(MINIMO 10 PERSONE)

Cena di 3 portate bevande escluse
dalle 19.00 alle 21.00

Percorso benessere della durata di 2 h
dalle 21.00 alle 23.00

Prezzo 80 euro a persona

Family Spa

2 H € 40 ADULTI 2 H € 20,00 BAMBINI

SPECIAL PRICE CLIENTI HOTEL

2 H € 35,00 ADULTI € 10 BAMBINI (0-2 ANNI FREE)

SPECIAL PRICE DAL LUNEDI AL GIOVEDI'

2 H € 35,00 ADULTI € 10 BAMBINI

Fasce orarie di ingresso: dal lunedì al Venerdì : 14/17

Sabato Domenica e festivi: 9/11; 13/15; 15/17

Area benessere per le famiglie con piscina riscaldata, e vasca idromassaggio. Gli adulti avranno inoltre accesso a Sauna finlandese, Bagno Turco, Bagno Mediterraneo, vertical kneipp, breeze, cold rain, stanza relax del sale, meditazione mindfulness

Benessere per i più piccoli

I nostri trattamenti per i più piccoli e per ragazzi.

TRATTAMENTO VISO ELSA (20 MIN) € 40.00

Detersione delicata, massaggio e maschera per una piccola principessa.

TRATTAMENTO VISO TEENIE DETOX (40 MIN) € 50.00

Detersione, peeling, pulizia profonda, massaggio e maschera. Un trattamento di cura per la pelle degli adolescenti.

MANI DI FATA (20 MIN) € 30.00

Leggera manicure, massaggio e smalto colorato.

MASSAGGIO MADAGASCAR (20 MIN) € 40.00

Massaggio rilassante all'olio di cocco.

MASSAGGIO AL CIOCCOLATO (20 MIN) € 40.00

Massaggio rilassante con olio di mandorle al cioccolato.

NUVOLA CON MAMMA/PAPÀ (30 MIN) € 65.00

Un trattamento di 25 minuti per i grandi mentre i piccoli sperimentano la magica sensazione di nuvola.

Massaggi

ASSISI CANTICO RELAX

Massaggio rilassante con olio di vinaccioli che allevia la fatica e lo stress con manovre drenanti, decontratturanti o distensive a seconda delle diverse zone del corpo.

Cervicale, viso, testa	20' € 45,00
Schiena	20' € 45,00
Gambe	20' € 45,00
Schiena e gambe	40' € 55,00
Total body	50' € 70,00

AYURVEDA 60' 80,00

Massaggio Abyangham tradizionale indiano che aiuta a ristabilire il naturale equilibrio tra la mente e il corpo eliminando la fatica fisica, mentale ed emotiva. Drena i liquidi, distende le tensioni e favorisce il rilassamento.

AYURVEDA SHIRO DHARA 75' € 110,00

Il rituale Shirodhara deriva dall'antica medicina indiana. Al massaggio ayurveda completo del corpo si aggiunge olio caldo colato su fronte e testa che calma la mente e il sistema nervoso, favorendo una distensione completa della persona.

AYURVEDA SHIRO DHARA SHIRO ABHYANGA (VISO, TESTA E CAPELLI) 40' € 80,00

Massaggio ayurveda del viso, collo e della testa, stimolazione dei punti marma e olio caldo colato sulla fronte alleviano i disturbi legati alla testa, quali cefalea, emicrania e vertigini.

MASSAGGIO CIRCOLATORIO DRENANTE 50' € 80,00

Il massaggio circolatorio drenante è un massaggio con finalità estetiche volto a riattivare la circolazione, drenare i liquidi e mantenere l'elasticità dei tessuti grazie a manovre di impastamento, sfioramento e frizione.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE CORPO 50' € 80,00

Il massaggio decontratturante agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari, sciogliendo le tensioni e defaticando i muscoli. Dona una sensazione di benessere a tutto il corpo.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE DORSO 40' € 55,00

Il massaggio decontratturante alla schiena e cervicale attraverso manovre di digitopressione e impastamento, scioglie le contratture presenti lungo tutta la colonna, permettendo a schiena, collo e spalle di riacquistare la loro fisiologica elasticità e distensione

MASSAGGIO SPORTIVO 50' € 80,00

Massaggio volto alla stimolazione dei tessuti e al miglioramento delle prestazioni sportive. E' utile in preparazione di una gara, e dopo per attenuare la stanchezza muscolare

LINFODRENAGGIO VODDER TOTALE 75' € 85,00

PARZIALE 50' € 65,00

VISO 20' € 45,00

Il Linfodrenaggio Manuale è una tecnica di massaggio specifica per problemi legati al sistema linfatico quali cellulite, gonfiore edemi superficiali.

RITUALE VISO DI PERLA

€ 15,00 VISO € 25,00 VISO E CONTORNO OCCHI

Maschera effetto lifting anti-age da acquistare in aggiunta ad ogni massaggio.

Massaggi con prenotazione anticipata

MASSAGGIO POSTURALE ENERGETICO 60' € 100,00

Massaggio profondo che aiuta a prendere consapevolezza di come i disequilibri posturali ed emozionali si trasformano in inestetismi e malesseri. Porta armonia al corpo, equilibra la postura, contrasta la ritenzione idrica e l'adiposità localizzata e distende la muscolatura

BAMBU' THERAPY 60' € 90,00

Tecnica che sfrutta le eccezionali qualità delle canne di Bambù per effettuare un massaggio profondo con azione decontratturante, drenante e tonificante sui tessuti.

MASSAGGIO SCIAMANICO 75' € 120,00

Massaggio che permette alla persona di sperimentare vaste dimensioni di spazio interiore. Il corpo sperimenta una condizione di totale rilassamento e fiducia così da consentire al ricevente di viaggiare attraverso i sensi. Le manualità cicliche eseguite con una tecnica particolare inducono una sensazione di benessere unica e una rigenerazione totale in accordo con gli elementi della natura

TRATTAMENTO REIKI 50' € 70,00

Trattamento che apre la mente e favorisce il benessere psico-fisico. Ottimo per combattere ansia, e stress. A livello fisico, è d'aiuto in caso di problemi articolari e muscolari, emicranie e cefalee, ipertensione e disturbi intestinali e insonnia.

TRATTAMENTO CRANIO SACRALE 50' 70,00

Trattamento che prevede un tocco alla ricerca di un "contatto" con il ritmo cranio-sacrale con effetti sul sistema

Trattamenti corpo

Rituali "Oriental Garden"

CAREZZA DI RISO 50' € 90,00

Massaggio esfoliante antiossidante seboriequilibrante e nutriente con olio di cocco e polvere di riso Jasmine e oli essenziali su viso e corpo. Dona alla pelle del viso e del corpo elasticità, nutrimento e luminosità.

MASSAGGIO D'ORIENTE ALL' ALOE VERA 50' € 90,00

Massaggio con olio di cocco e polpa pura di Aloe vera. Ricca di minerali e vitamine l'Aloe ha un effetto decongestionante, lenitivo, idratante e rigenerante sul tessuto cutaneo donando alla pelle del viso e del corpo una sensazione di freschezza vitalità.

CAREZZA D'ORIENTE 50' € 90,00

Massaggio esfoliante sensoriale agli aromi d'oriente. Frangipani, Fiore di Loto o Gelsomino sono le fragranze da scegliere in base al proprio istinto, da abbinare alla polvere di riso Jasmine che donerà alla pelle nutrimento e luminosità.

INCANTO D'ORIENTE 50' € 90,00

Massaggio agli aromi d'oriente. Seleziona la fragranza giusta per te tra Frangipani, Fiore di Loto o Gelsomino e ti condurrà in una dimensione emozionale che restituirà al corpo e alla mente armonia e belle

Rituali "Risveglio del corpo"

RESPIRO HIMALAIANO AL SALE ROSA DELL'HIMALAYA 50' € 90,00

Rituale esfoliante e detossinante a base di Sale Rosa dell'Himalaya, olio di Perilla e una miscela di polveri contenenti Zenzero, Curcuma, Acacia, e Tamarindo con azione dermopurificante e seboriequilibrante.

PELLE RAGGIANTE AL RISO ROSSO 50' € 90,00

Rituale esfoliante, antiossidante e anti-età che dona luminosità alla pelle mediante l'applicazione di polveri di Carbonato di Calcio e Riso Selvatico con azione dermopurificante e seboriequilibrante. Rinnova la pelle, la nutre e la lenisce.

SORGENTE DI ENERGIA RITUALE DRENANTE 50' € 90,00

Rituale che dona energia e leggerezza al corpo grazie all'utilizzo di una soluzione salina composta da Sale Rosa Himalayano, oli essenziali e olio di perilla. Rinnova la pelle e drena i liquidi in eccesso.

ELISIR DI VITALITÀ 50' € 90,00

Trattamento che ristrutturata la pelle rendendola più elastica con l'applicazione di olio di Perilla, oli essenziali e polvere Noni, una pianta di origine asiatica con una potente azione tonificante e anti-età.

RITUALE MANI D'ORIENTE 30' € 50,00

Rituale esfoliante, distensivo, nutriente per le mani.. i principi attivi utilizzati idratano in profondità la pelle mentre il massaggio scarica la tensione di tutto l'arto superiore fino alla spalla con una sensazione di profondo benessere

RITUALE PIEDI D'ORIENTE 30' € 50,00

Rituale esfoliante, nutriente, drenante e decontratturante del piede. Le manualità del massaggio stimolano il sistema circolatorio, riducono il gonfiore e attenuano le rigidità muscolari e articolari.

"Nuvola" Experience

FLOATING

FLOATING 20' € 25,00

FLOATING 40' € 35,00

Innovativo metodo di galleggiamento. Nuvola consente un completo rilassamento del corpo e della mente. Getti d'acqua, l'assenza di gravità e una speciale sequenza di luci e colori cullano la persona alleggerendo le tensioni muscolari, riattivando la circolazione e donando un meraviglioso senso di leggerezza.

I Rituali con "Nuvola"

RITUALE ENERGIA PROFONDA 50' € 100,00

Massaggio decontratturante e defaticante. Nuvola allenta inizialmente le tensioni muscolari e predispone il corpo al successivo massaggio con olio di Clinacanthus dalle proprietà antinfiammatorie.

RITUALE FONTE DI LEGGEREZZA 50' € 100,00

Rituale drenante che utilizza la sinergia tra il freddo del balsamo di eucalipto e il caldo abbraccio di Nuvola, per drenare i liquidi e donare una sensazione di leggerezza a tutto il corpo.

NUVOLA PER DUE 50' € 140,00 A COPPIA

Vivere il magico mondo di nuvola in coppia alternando 25' di galleggiamento e 25' di massaggio su un lettino ad acqua, per un'ora di piacevole relax.

Trattamenti viso

Ritualì gemme d'oriente

POWDER ORIENTAL TOUCH DURATA 50' PREZZO € 80,00

Trattamento detossinante, ossigenante e rigenerante che sfrutta le proprietà di preziose polveri thailandesi e oli pregiati 100% di origine naturale in grado di lavorare su più inestetismi del viso. Polvere di Triphala, Noni, Centella, Riso, Argilla Verde e olio di Perilla doneranno al viso nutrimento e longevità

ALOE ORIENTAL TOUCH DURATA 50' € 80,00

Trattamento che utilizza le molteplici proprietà dell'aloè.

Sulla pelle ha un potere cicatrizzante, antiossidante, lenitivo e antinfiammatorio. Grazie alla sua capacità di trattenere molecole d'acqua nutre la pelle in profondità.

VITALITY ORIENTAL TOUCH DURATA 50' PREZZO 90,00

Rituale antiossidante e ossigenante del viso che utilizza le antiche virtù delle piante officinali asiatiche particolarmente ricche di elementi nutritivi come la Pueraria Mirifica e il Kaolino. Dona elasticità al tessuto e attenua le rughe su occhi, viso, collo e décolleté e detossina la pelle conferendo un effetto vellutato e setoso.

Beauty ed Estetica

DEPILAZIONE

Depilazione inguine	20' € 20,00
Depilazione parziale mezza gamba, inguine	40' € 40,00
Depilazione completa gamba intera, inguine	60' € 60,00
Depilazione braccia o schiena	15' € 20,00
Depilazione labiale/ascelle	10' € 5,00

Fitness

GINNASTICA POSTURALE 60' € 40,00

Seduta di rieducazione posturale con esercizi attivi e passivi abbinati ad una giusta respirazione, mirati a correggere la postura e a restituire lunghezza, elasticità e benessere alle catene muscolari ed articolari.

PERSONAL TRAINING 60' 50,00

Seduta di allenamento personalizzato con il nostro personal trainer che prevede una consulenza individuale e un allenamento one to one

CONSULENZA DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATA 30' 30,00

Colloquio con il nostro personal trainer con valutazione della composizione corporea e schema di allenamento per obiettivo