

Assisi Cantico Spa

Percorso Social

H € 40 A PERSONA 4 H € 70 A PERSONA

SPECIAL PRICE CLIENTI HOTEL
2 H € 35,00 4 H € 50,00

SPECIAL PRICE DAL LUNEDI AL GIOVEDI'
2 H € 35,00 4 H 50,00

Percorso benessere comprensivo di sauna finlandese, Bagno Turco, Bagno Mediterraneo, vertical kneipp, breeze, cold rain, stanza relax del sale, meditazione mindfulness, piscina interna riscaldata e due vasche idromassaggio, utilizzo del nostro kit caldo abbraccio con accappatoio, ciabattine e cuffia.

Social Spa Experience

CAREZZA DI BENESSERE

Percorso Spa

1 massaggio rilassante da 20 minuti

Uso del nostro kit caldo abbraccio

PERCORSO SOCIAL 2 H E MASSAGGIO

€ 70,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 75,00 a persona dal Ven. alla Dom.

PERCORSO SOCIAL 4 ORE E MASSAGGIO

€ 80,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 95,00 a persona dal Ven. alla Dom.

COCCOLE E BENESSERE

Percorso Spa

1 massaggio o trattamento da 50 minuti

Uso del nostro kit caldo abbraccio

PERCORSO SOCIAL 2 H + MASSAGGIO

€ 90,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 95,00 a persona dal Ven. alla Dom.

PERCORSO SOCIAL 4 ORE + MASSAGGIO

€ 110,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 115,00 a persona dal Ven. alla Dom.

DAY SPA CON APERITIVO

Percorso Social Spa e aperitivo umbro

PERCORSO SOCIAL 2 H + APERITIVO

€ 45,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 50,00 a persona dal Ven. alla Dom.

PERCORSO SOCIAL 4 ORE + APERITIVO

€ 60,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 80,00 a persona dal Ven. alla Dom.

DAY SPA CON CENA

Percorso Social Spa e Cena di 3 portate bevande escluse

PERCORSO SOCIAL 2 H + CENA

€ 70,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 75,00 a persona dal Ven. alla Dom.

PERCORSO SOCIAL 4 ORE + CENA

€ 85,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 95,00 a persona dal Ven. alla Dom.

Private Spa

2 H € 150,00 A COPPIA

Percorso benessere in un area riservata con bagno turco e Hamma Ritual, sauna, water paradise, fiotto con cascata di acqua fredda, bagno profumato in vasca idromassaggio.

Utilizzo della piscina interna e delle vasche idromassaggio dell'area Social, degustazione di tisana e pasticcini e utilizzo del Kit Caldo Abbraccio con accappatoio, ciabattine e cuffia.

ROMANTICO BENESSERE ESCLUSIVO

Private Spa per due persone con sauna, bagno turco, percorso sensoriale e vasca idromassaggio aromarizzata. E' incluso l'utilizzo di piscina e vasche idromassaggio dell'area Social e

1 massaggio di coppia da 50 minuti

E' possibile scegliere 3 percorsi benessere tematizzati da musica, colore, fragranze e sapori:

Wine, Chocolate o Nuvola experience.

Con kit caldo abbraccio

EURO 280,00 LA COPPIA

Day Spa for Friends

SOCIAL SPA + APERITIVO (MINIMO 5 PERSONE)

Percorso Social Spa

Aperitivo con calice di prosecco e degustazione di prodotti tipici umbri

PERCORSO SOCIAL 2 H + APERITIVO

Prezzo 40 euro a persona dal Lun. al Giov.

€ 45,00 a persona dal Ven. alla Dom.

PERCORSO SOCIAL 4 ORE + APERITIVO

€ 55,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 75,00 a persona dal Ven. alla Dom.

SOCIAL SPA + CENA (MINIMO 5 PERSONE)

Percorso Social Spa

Cena di 3 portate bevande escluse

PERCORSO SOCIAL 2 H + CENA

Prezzo € 65 a persona dal Lun. al Giov.

€ 70 a persona dal Ven. alla Dom.

PERCORSO SOCIAL 4 ORE + CENA

€ 80,00 a persona dal Lun. al Giov.

€ 100,00 a persona dal Ven. alla Dom.

NIGHT SPA ESCLUSIVA+ CENA(MINIMO 10 PERSONE)

Cena di 3 portate bevande escluse
dalle 19.00 alle 21.00

Percorso benessere della durata di 2 h
dalle 21.00 alle 23.00

Prezzo 80 euro a persona

Family Spa

2 H € 40 ADULTI 2 H € 20,00 BAMBINI

SPECIAL PRICE CLIENTI HOTEL

2 H € 35,00 ADULTI € 10 BAMBINI (0-2 ANNI FREE)

SPECIAL PRICE DAL LUNEDI AL GIOVEDI'

2 H € 35,00 ADULTI € 10 BAMBINI

Area benessere per le famiglie con piscina riscaldata, e vasca idromassaggio. Gli adulti avranno inoltre accesso a Sauna finlandese, Bagno Turco, Bagno Mediterraneo, vertical kneipp, breeze, cold rain, stanza relax del sale, meditazione mindfulness

Benessere per i più piccoli

I nostri trattamenti per i più piccoli e per ragazzi.

TRATTAMENTO VISO ELSA (20 MIN) € 40.00

Detersione delicata, massaggio e maschera per una piccola principessa.

TRATTAMENTO VISO TEENIE DETOX (40 MIN) € 50.00

Detersione, peeling, pulizia profonda, massaggio e maschera. Un trattamento di cura per la pelle degli adolescenti.

MANI DI FATA (20 MIN) € 30.00

Leggera manicure, massaggio e smalto colorato.

MASSAGGIO MADAGASCAR (20 MIN) € 40.00

Massaggio rilassante all'olio di cocco.

MASSAGGIO AL CIOCCOLATO (20 MIN) € 40.00

Massaggio rilassante con olio di mandorle al cioccolato.

NUVOLA CON MAMMA/PAPÀ (30 MIN) € 65.00

Un trattamento di 25 minuti per i grandi mentre i piccoli sperimentano la magica sensazione di nuvola.

Massaggi

ASSISI CANTICO RELAX

Massaggio rilassante con olio di vinaccioli che allevia la fatica e lo stress con manovre drenanti, decontratturanti o distensive a seconda delle diverse zone del corpo.

Cervicale, viso, testa	20' € 45,00
Schiena	20' € 45,00
Gambe	20' € 45,00
Schiena e gambe	40' € 55,00
Total body	50' € 70,00

AYURVEDA 60' 80,00

Massaggio Abyangham tradizionale indiano che aiuta a ristabilire il naturale equilibrio tra la mente e il corpo eliminando la fatica fisica, mentale ed emotiva. Drena i liquidi, distende le tensioni e favorisce il rilassamento.

AYURVEDA SHIRO DHARA 75' € 110,00

Il rituale Shirodhara deriva dall'antica medicina indiana. Al massaggio ayurveda completo del corpo si aggiunge olio caldo colato su fronte e testa che calma la mente e il sistema nervoso, favorendo una distensione completa della persona.

AYURVEDA SHIRO DHARA SHIRO ABHYANGA (VISO, TESTA E CAPELLI) 40' € 80,00

Massaggio ayurveda del viso, collo e della testa, stimolazione dei punti marma e olio caldo colato sulla fronte alleviano i disturbi legati alla testa, quali cefalea, emicrania e vertigini.

MEDITERRANEO 50' € 80,00

Massaggio ispirato alla duplice azione dell'acqua sul corpo. Le mani si muovono con alternanza di leggerezza e intensità assicurando al corpo un'azione drenante per la circolazione e distensiva per la muscolatura.

MASSAGGIO CIRCOLATORIO DRENANTE 50' € 80,00

Il massaggio circolatorio drenante è un massaggio con finalità estetiche volto a riattivare la circolazione, drenare i liquidi e mantenere l'elasticità dei tessuti grazie a manovre di impastamento, sfioramento e frizione.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE CORPO 50' € 80,00

Il massaggio decontratturante agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari, sciogliendo le tensioni e defaticando i muscoli. Dona una sensazione di benessere a tutto il corpo.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE DORSO 40' € 55,00

Il massaggio decontratturante alla schiena e cervicale attraverso manovre di digitopressione e impastamento, scioglie le contratture presenti lungo tutta la colonna, permettendo a schiena, collo e spalle di riacquistare la loro fisiologica elasticità e distensione.

LINFODRENAGGIO VODDER TOTALE 75' € 85,00 PARZIALE 50' € 65,00 VISO 20' € 45,00

Il Linfodrenaggio Manuale è una tecnica di massaggio specifica per problemi legati al sistema linfatico quali cellulite, gonfiore edemi superficiali.

COMFORT TOUCH 50' € 75,00

Massaggio che utilizza la distensione delle fasce muscolari per donare una piacevole sensazione di leggerezza e benessere, nutre i tessuti e ne favorisce la vitalità.

TRANQUILLITY AROMATIC RITUAL 80' € 100,00

Massaggio sensoriale volto a favorire un completo rilassamento grazie ad un tocco avvolgente, continuato, lento e profondo. Assicura una distensione profonda, l'eliminazione delle tensioni e la decontrazione del tessuto muscolare e connettivo.

TRATTAMENTO REIKI 50' € 70,00

Trattamento che apre la mente e favorisce il benessere psico-fisico. Ottimo per combattere ansia, e stress. A livello fisico, è d'aiuto in caso di problemi articolari e muscolari, emicranie e cefalee, ipertensione e disturbi intestinali e insonnia.

TRATTAMENTO CRANIO SACRALE 50' 70,00

Trattamento che prevede un tocco alla ricerca di un "contatto" con il ritmo cranio-sacrale con effetti sul sistema nervoso, muscolare, gastroenterico e respiratorio.

Trattamenti corpo

Rituali di bellezza "Risveglio del corpo"

Rituali corpo a base di olio di Perilla, potente anti-età ricco di Omega 3 e flavonoidi

RESPIRO HIMALAIANO AL SALE ROSA DELL'HIMALAYA 50' € 90,00

Rituale esfoliante e detossinante a base di Sale Rosa dell'Himalaya, olio di Perilla e una miscela di polveri contenenti Zenzero, Curcuma, Acacia, e Tamarindo con azione dermopurificante e seboriequilibrante.

PELLE RAGGIANTE AL RISO ROSSO 50' € 90,00

Rituale esfoliante, antiossidante e anti-età che dona luminosità alla pelle mediante l'applicazione di polveri di Carbonato di Calcio e Riso Selvatico con azione dermopurificante e seboriequilibrante. Rinnova la pelle, la nutre e la lenisce.

SORGENTE DI ENERGIA RITUALE DRENANTE 50' € 90,00

Rituale che dona energia e leggerezza al corpo grazie all'utilizzo di una soluzione salina composta da Sale Rosa Himalayano, oli essenziali e olio di perilla. Rinnova la pelle e drena i liquidi in eccesso.

ELISIR DI VITALITÀ - TRATTAMENTO RISTRUTTURANTE ED ELASTICIZZANTE 50' € 90,00

Trattamento che ristruttura la pelle rendendola più elastica con l'applicazione di olio di Perilla, oli essenziali e polvere Noni, una pianta di origine asiatica con una potente azione tonificante e anti-età.

"Nuvola" Experience

FLOATING

FLOATING 20' € 25.00

FLOATING 40' € 35.00

Innovativo metodo di galleggiamento. Nuvola consente un completo rilassamento del corpo e della mente. Getti d'acqua, l'assenza di gravità e una speciale sequenza di luci e colori cullano la persona alleggerendo le tensioni muscolari, riattivando la circolazione e donando un meraviglioso senso di leggerezza.

I Rituali con "Nuvola"

RITUALE DEL SONNO 75' 110,00

Nuvola predisporrà il corpo al trattamento. La sinergia di particolari oli essenziali, le manualità ispirate al massaggio indonesiano e l'utilizzo di soffici pennelli portano ad una sensazione di relax e quiete per il corpo e la mente.

RITUALE ENERGIA PROFONDA 50' € 100,00

Massaggio decontratturante e defaticante. Nuvola allenta inizialmente le tensioni muscolari e predispose il corpo al successivo massaggio con olio di Clinacanthus dalle proprietà antinfiammatorie.

RITUALE FONTE DI LEGGEREZZA 50' € 100,00

Rituale drenante che utilizza la sinergia tra il freddo del balsamo di eucalipto e il caldo abbraccio di Nuvola, per drenare i liquidi e donare una sensazione di leggerezza a tutto il corpo.

NUVOLA PER DUE 50' € 140,00 A COPPIA

Vivere il magico mondo di nuvola in coppia alternando 25' di galleggiamento e 25' di massaggio su un lettino ad acqua, per un'ora di piacevole relax.

Trattamenti viso

TRATTAMENTO ACTIVE PURENESS 50' € 80,00

Trattamento di pulizia profonda, detossinante e opacizzante a base di argilla bianca. Ideale per pelli impure, grasse, acneiche.

TRATTAMENTO HYDRAMEMORY 50' € 70,00

Trattamento profondamente idratante a base di acido ialuronico ed estratto di Baobab per viso collo e decolté. Ristabilisce prevenendo la secchezza e l'invecchiamento precoce.

TRATTAMENTO SKIN REMEDY 50' € 70,00

Trattamento decongestionante che riequilibra e protegge le pelli reattive, soggette a rossori, couperose e fragilità capillare. Protegge la pelle contro i danni causati dai radicali liberi, nutre e lenisce fornendo vitamine e antiossidanti.

TRATTAMENTO SUBLIME SKIN LIFT 50' € 90,00

Trattamento viso e collo anti-atà ridensificante e liftante a base di Plantago pianta asiatica ad azione fortemente rassodante e tonificante del tessuto si combina con lo specifico Active Lift Massage per donare pienezza, ridefinire i volumi del volto e attenuare le rughe.

SKIN REGIMEN LONGEVITY 50' € 80,00

Trattamento rinnovatore e fortemente anti-età grazie all'efficacia dell'esclusivo longevity complex. Le linee di espressione e le rughe più profonde saranno levigate, la pelle apparirà compatta e nutrita.

SKIN REGIMEN DETOX 50' 80,00

Trattamento che contrasta gli effetti di stress e inquinamento grazie all'azione della clorella e del carbone vegetale ideale per una pelle spenta intossicata che presenta impurità e imperfezioni

Beauty ed Estetica

DEPILAZIONE

Depilazione inguine	20' € 20,00
Depilazione parziale mezza gamba, inguine	40' € 40,00
Depilazione completa gamba intera, inguine	60' € 60,00
Depilazione braccia o schiena	15' € 20,00
Depilazione labiale/ascelle	10' € 5,00

Rituale mani 30' €50,00

Trattamento di bellezza per le mani ad azione levigante e nutriente, anti-età

Rituale piedi 30' €50,00

Trattamento di bellezza levigante e ristrutturante per il piede

Fitness

GINNASTICA POSTURALE 60' € 40,00

Seduta di rieducazione posturale con esercizi attivi e passivi abbinati ad una giusta respirazione, mirati a correggere la postura e a restituire lunghezza, elasticità e benessere alle catene muscolari ed articolari.

PERSONAL TRAINING 60' 50,00

Seduta di allenamento personalizzato con il nostro personal trainer che prevede una consulenza individuale e un allenamento one to one

CONSULENZA DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATA 30' 30,00

Colloquio con il nostro personal trainer con valutazione della composizione corporea e schema di allenamento per obiettivo