

Trattamenti Corpo

MANUAL SKIN GOMMING

GOMMING ADDOME GAMBE E GLUTEI 55' € 90,00

GOMMING TOTAL BODY 75' € 110,00

Massaggio antigravitazionale liftante, tonificante e pneumatico eseguito con una pasta di zuccheri della frutta che produce un effetto adesivo tra le mani dell'operatore e la cute del cliente sfruttando il principio della "vacuum terapia".

Le manipolazioni antigravità riportano a dimensione fisiologica la cute, idratando e nutrendo il derma, espandendo il connettivo. Rassoda, tonifica e rimodella la silhouette dalla prima seduta, in particolar modo di glutei, addome e cosce.

SACRED NATURE FACE E BODY RITUAL 75' € 100,00

Trattamento esfoliante anti-età per il viso e per il corpo nutriente e protettivo a base di estratto di Buddleja, olio di Buriti e olio di jojoba, ideale per pelle fortemente secche e impoverite.

Rituali di Bellezza

"Risveglio del Corpo" con olio di Perilla

Rituali corpo a base di olio di Perilla, potente anti-età ricco di Omega 3 e flavonoidi

RESPIRO HIMALAIANO AL SALE ROSA DELL'HIMALAYA 55' € 90,00

Rituale esfoliante e detossinante a base di Sale Rosa dell'Himalaya, olio di Perilla e una miscela di polveri contenenti Zenzero, Curcuma, Acacia, e Tamarindo con azione dermopurificante e seboriequilibrante.

PELLE RAGGIANTE AL RISO ROSSO 55' € 90,00

Rituale esfoliante, antiossidante e anti-età che dona luminosità alla pelle mediante l'applicazione di polveri di Carbonato di Calcio e Riso Selvatico con azione dermopurificante e seboriequilibrante. Rinnova la pelle, la nutre e la lenisce

SORGENTE DI ENERGIA RITUALE DRENANTE 55' € 90,00

Rituale che dona energia e leggerezza al corpo grazie all'utilizzo di una soluzione salina composta da Sale Rosa Himalayano, oli essenziali e olio di perilla. Rinnova la pelle e drena i liquidi in eccesso

ELISIR DI VITALITÀ - TRATTAMENTO RISTRUTTURANTE ED ELASTICIZZANTE 55' € 90,00

Trattamento che ristruttura la pelle rendendola più elastica con l'applicazione di olio di Perilla, oli essenziali e polvere Noni, pianta di origine asiatica con una potente azione tonificante e anti-età

Assisi Cantico Relax

con olio di vinaccioli

Il massaggio rilassante unisce i benefici del massaggio tradizionale alle proprietà delle tecniche rilassanti che alleviano fatica e stress con manovre drenanti, decontratturanti o distensive a seconda delle diverse zone del corpo. La finalità di queste manovre è alleviare lo stress e la tensione in ogni parte del corpo favorendo uno stato di benessere generale.

Cervicale, viso, testa 25' € 45,00

Schiena 25' € 45,00

Gambe 25' € 45,00

Piedi 25' € 45,00

Schiena e gambe 40' € 55,00

Total body 55' € 70,00

Assisi Cantico relax di coppia con bagno profumato 75' 200,00 a coppia

Massaggi

TRATTAMENTO ACTIVE PURENESS 55' € 80,00

Trattamento di pulizia profonda, detossinante e opacizzante a base di argilla bianca. Lascia la pelle libera di respirare, vitale e luminosa pronta per nuovi trattamenti. Ideale per pelli impure, grasse, acneiche.

TRATTAMENTO HYDRAMEMORY 55' € 70,00

Trattamento profondamente idratante a base di acido ialuronico ed estratto di Baobab per viso collo e decolté. Ristabilisce compattezza, tono e luminosità, aiuta la pelle ad essere soffice ed elastica prevenendo la secchezza e l'invecchiamento precoce.

TRATTAMENTO SKIN REMEDY 55' € 70,00

Trattamento decongestionante che riequilibra e protegge le pelli reattive, soggette a rossori, couperose e fragilità capillare. Protegge la pelle contro i danni causati dai radicali liberi, nutre e lenisce fornendo vitamine e antiossidanti.

TRATTAMENTO SUBLIME SKIN LIFT 55' € 90,00

Trattamento viso e collo anti-età ridensificante e liftante a base di Plantago pianta asiatica ad azione fortemente rassodante e tonificante del tessuto si combina con lo specifico Active Lift Massage per donare pienezza, ridefinire i volumi del volto e attenuare le rughe.

SKIN REGIMEN LONGEVITY 55' € 80,00

Trattamento rinnovatore e fortemente anti-età grazie all'efficacia dell'esclusivo longevity complex. Le linee di espressione e le rughe più profonde saranno levigate, la pelle apparirà compatta e nutrita.

SKIN REGIMEN DETOX 55' 80,00

Trattamento che contrasta gli effetti di stress e inquinamento grazie all'azione della clorella e del carbone vegetale ideale per una pelle spenta intossicata che presenta impurità e imperfezioni

AYURVEDA SHIRO DHARA 75' € 110,00

Il rituale Shirodhara deriva dall'antica medicina indiana. Al massaggio ayurveda completo del corpo si aggiunge olio caldo colato su fronte e testa che calma la mente e il sistema nervoso, favorendo una distensione completa della persona.

AYURVEDA SHIRO DHARA SHIRO ABHYANGA (VISO, TESTA E CAPELLI) 40' € 80,00

Massaggio ayurveda del capo, viso e collo, stimolazione dei punti marma e olio caldo colato sulla fronte alleviano disturbi legati alla testa, quali cefalea, emicrania e vertigini.

AYURVEDA PINDA SWEDA 55' € 70,00

Il massaggio Pindasweda viene realizzato utilizzando sia le mani che dei particolari sacchetti di cotone caldi che racchiudono una miscela di erbe, spezie o sale. Scioglie le tensioni e favorisce la sudorazione con un effetto disintossicante sul corpo.

MASSAGGIO CIRCOLATORIO DRENANTE 55' € 80,00

Il massaggio circolatorio drenante è un massaggio con finalità estetiche volto a riattivare la circolazione, drenare i liquidi e mantenere l'elasticità dei tessuti grazie a manovre di impastamento, sfioramento e frizione.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE CORPO 55' € 80,00

Il massaggio decontratturante agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari, sciogliendo le tensioni e defaticando i muscoli. Dona una sensazione di benessere a tutto il corpo.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE DORSO 40' € 55,00

Il massaggio decontratturante alla schiena e cervicale attraverso manovre di digitopressione e impastamento, scioglie le contratture presenti lungo tutta la colonna, permettendo a schiena, collo e spalle di riacquistare la loro fisiologica elasticità e distensione.

LINFODRENAGGIO METODO VODDER TOTALE 75' € 85,00

PARZIALE (COLLO,ADDOME,GAMBE,GLUTEI) 55' € 65,00 VISO 25' € 45,00

Il Linfodrenaggio Manuale è una tecnica che utilizza tocchi molto leggeri che hanno lo scopo di "incanalare" la linfa nella direzione di deflusso.

In estetica è utilizzato come trattamento per eliminare in tutto o in parte problemi come acne, cellulite, edemi superficiali e borse sotto gli occhi.

Trattamenti Viso

MEDITERRANEO 55' € 80,00

Massaggio ispirato alla duplice azione di forza e dolcezza dell'acqua sul corpo. Le mani si muovono con alternanza di leggerezza e intensità assicurando al corpo un'azione drenante per la circolazione e distensiva per la muscolatura.

COMFORT TOUCH 55' € 75,00

Massaggio dalle manualità lente ed intense che utilizza la distensione delle fasce muscolari per donare una piacevole sensazione di leggerezza e benessere, nutre i tessuti e ne favorisce la vitalità.

SALT RITUAL MASSAGE 55' € 85,00

Trattamento fortemente detossinante per il corpo e la mente a base di sale Rosa dell'Himalaya. Le pietre di sale calde favoriscono equilibrio e chiarezza mentale e distendono le tensioni del corpo, l'impacco di sale detossina la mente dallo stress e drena i liquidi del corpo.

TRANQUILLITY AROMATIC RITUAL 85' € 100,00

Massaggio sensoriale volto a favorire un completo rilassamento grazie ad un tocco avvolgente, continuato, lento e profondo. Assicura una distensione profonda, l'eliminazione delle tensioni e la decontrazione del tessuto muscolare e connettivo.

TRATTAMENTO REIKI 55' € 70,00

Trattamento che apre la mente e favorisce il benessere psico-fisico. Ottimo per combattere ansia, e stress. A livello fisico, è d'aiuto in caso di problemi articolari e muscolari, emicranie e cefalee, ipertensione e disturbi intestinali e insonnia.

SPA ETIQUETTE:

Vi ringraziamo per contribuire alla quiete della nostra area benessere parlando con un tono di voce moderato e pacato, spegnendo i telefoni cellulari.

Si consiglia di arrivare in orario o con un po' di anticipo, al fine di garantire che il nostro personale rispetti il calendario degli appuntamenti e fornisca il massimo del servizio ai clienti. In caso di ritardo il trattamento verrà eseguito fino alla fine del tempo prenotato per non penalizzare il cliente successivo.

Vi preghiamo di informare la terapeuta se vi sentite a disagio durante il trattamento. Il personale provvederà immediatamente a risolvere il problema per garantirvi il massimo confort.

Per la cancellazione di un trattamento è necessario un preavviso di almeno 6 ore.

Le cancellazioni senza tale preavviso comporteranno l'addebito del 50% del costo del trattamento.

Le nostre operatrici rispondono alle vostre richieste. Per qualsiasi informazione e per prenotazioni potete contattarle: telefonicamente allo 075 8044580 oppure via email a spa@vallediassisi.com.

Family Moment

ORARIO DI ACCESSO AL CENTRO BENESSERE
E ALLA BABY SPA

Bambini 00-06 anni:

9.00-13.00 Piscina area Social e Baby Spa
13.00-16.00 Solo Baby Spa

Bambini 07-14 anni:

9.00-13 Piscina area Social

Ragazzi 15-17 anni:

ingresso solo in Piscina area Social € 10,00 con kit spa
oppure ingresso intero Social spa al costo di € 35,00 solo
accompagnati e se il genitore firma la liberatoria .

Assisi Cantico Young Spa

MASSAGGI E TRATTAMENTI

I nostri trattamenti per i più piccoli e per ragazzi.

TRATTAMENTO VISO ELSA (25 MIN) € 40,00

Detersione delicata, massaggio e maschera per una
piccola principessa.

TRATTAMENTO VISO TEENIE DETOX (40 MIN) € 50,00

Detersione, peeling, pulizia profonda, massaggio e
maschera. Un trattamento di cura per la pelle degli
adolescenti.

MANI DI FATA (25 MIN) € 30,00

Leggera manicure, massaggio e smalto colorato.

MASSAGGIO MADAGASCAR (25 MIN) € 40,00

Massaggio rilassante all'olio di cocco.

MASSAGGIO AL CIOCCOLATO (25 MIN) € 40,00

Massaggio rilassante con olio di mandorle al cioccolato.

NUVOLA CON MAMMA/PAPÀ (30 MIN) € 65,00

Un trattamento di 25 minuti per i grandi mentre i piccoli
sperimentano la magica sensazione di nuvola.

Beauty ed Estetica

Depilazione bikini (inguine) 20' € 20,00

Depilazione parziale (mezza gamba,inguine) 40' € 40,00

Depilazione completa (gamba intera,inguine) 60' € 60,00

Depilazione braccia o schiena 15' € 20,00

Depilazione sopracciglia/labiale/ascelle 10' € 5,00

Rituale mani 30' € 50,00

Rituale piedi 30' € 50,00

Nuvola Experience

FLOATING

FLOATING 30' € 35,00

FLOATING 50' € 50,00

Innovativo metodo di galleggiamento. Nuvola
consente un completo rilassamento del corpo e
della mente. Getti d'acqua, l'assenza di gravità e
una speciale sequenza di luci e colori cullano la
persona alleggerendo le tensioni muscolari,
riattivando la circolazione e donando un
meraviglioso senso di leggerezza.

NUVOLA PER DUE 60' € 140,00 A COPPIA

Vivere il magico mondo di nuvola in coppia
alternando 30' di galleggiamento e 25' di
massaggio su un lettino ad acqua, per un'ora di
piacevole relax.

I Rituali con Nuvola

RITUALE DEL SONNO 80' 110,00

Nuvola predisporrà il corpo al trattamento. La sinergia di
particolari oli essenziali, le manualità ispirate al massaggio
indonesiano e l'utilizzo di soffici pennelli portano ad una
sensazione di relax e quiete per il corpo e la mente.

RITUALE ENERGIA PROFONDA 55' € 100,00

Massaggio decontratturante e defaticante. Nuvola allenta
inizialmente le tensioni muscolari e predispose il corpo al
successivo massaggio con olio di Clinacanthus, balsamo
del serpente dalle proprietà antinfiammatorie.

RITUALE FONTE DI LEGGEREZZA 55' € 100,00

Rituale drenante che utilizza la sinergia tra il freddo del
balsamo di eucalipto e il caldo abbraccio di Nuvola, per
drenare i liquidi e donare una sensazione di leggerezza a
tutto il corpo.

RITUALE "ACQUA - TERRA - FUOCO" 55' € 100,00

Trattamento corpo ai centrifugati salini con attività
diaforetica e termoattiva, amplifica la detossinazione con
un'intensa e profonda sudorazione e stimola la
vasoattivazione e il metabolismo adiposo per un'azione
sia drenante che riducente.

Day Spa Experience

CAREZZA DI BENESSERE

Percorso Spa

1 massaggio rilassante da 25 minuti

Uso del nostro kit caldo abbraccio

PERCORSO SOCIAL 2 H E MASSAGGIO

€ 70,00 A PERSONA

PERCORSO SOCIAL 4 ORE E MASSAGGIO

€ 85,00 A PERSONA

COCCOLE E BENESSERE

Percorso Spa

1 massaggio o trattamento da 55 minuti

Uso del nostro kit caldo abbraccio

PERCORSO SOCIAL 2 H + MASSAGGIO

€ 90,00 A PERSONA

PERCORSO SOCIAL 4 ORE + MASSAGGIO

€ 105,00 A PERSONA

ROMANTICO BENESSERE

Percorso Spa per due persone

1 massaggio di coppia da 50 minuti

Degustazione di tisana e pasticcini

Uso del nostro kit caldo abbraccio

PERCORSO SOCIAL 2 H E MASSAGGIO

€ 220,00 A COPPIA

PERCORSO SOCIAL 4 ORE E MASSAGGIO

€ 260,00 A COPPIA

ROMANTICO BENESSERE ESCLUSIVO

Private Spa per due persone e utilizzo piscina e vasche

idromassaggio Area Social

1 massaggio di coppia da 50 minuti e bagno profumato

Degustazione di tisana e pasticcini

Uso del nostro kit caldo abbraccio

EURO 280,00 LA COPPIA

Day Spa for Friends

SOCIAL SPA + APERITIVO (MINIMO 5 PERSONE)

Percorso Social Spa della durata di 4 ore

Aperitivo con calice di prosecco e degustazione di prodotti
tipici umbri

Prezzo 50 euro a persona

SOCIAL SPA + CENA (MINIMO 5 PERSONE)

Percorso Social Spa della durata di 4 ore

Cena di 3 portate bevande escluse

Prezzo 75 euro a persona

NIGHT SPA ESCLUSIVA+ APERITIVO (MINIMO 10 PERSONE)

Aperitivo con Calice di Prosecco e degustazione di prodotti
tipici dalle 19.00 alle 20.00

Percorso benessere della durata di 2 h dalle 20.00 alle 22.00

Prezzo 50 euro a persona



*" Rilassati, raccogliti,
allontana da te ogni altro pensiero.
Lascia che il mondo che ti circonda
sfumi nell'indistinto. "*

*Assisi Cantico Spa:
i nostri Percorsi benessere*

PERCORSO SOCIAL

2 H € 35,00 A PERSONA

4 H € 50,00 A PERSONA

Percorso benessere comprensivo di sauna finlandese,
bagno turco, bagno mediterraneo, vertical kneipp, breeze,
cold rain, stanza relax del sale, piscina interna riscaldata e
due vasche idromassaggio con meravigliosa vista su
Assisi, utilizzo del nostro kit caldo abbraccio con
accappatoio, ciabattine e cuffia.

PERCORSO PRIVATE SPA

2 H € 100,00 A COPPIA

Percorso benessere in un area riservata con bagno turco,
sauna, water paradise, fiotto con cascata di acqua fredda,
bagno profumato in vasca idromassaggio. Utilizzo della
piscina interna e delle vasche idromassaggio dell'area
Social, degustazione di tisana e pasticcini e utilizzo del Kit
Caldo Abbraccio con accappatoio, ciabattine e cuffia.